



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Schulze, Matthias

Verein: Sus Silbach
Startnummer: 113

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:17:07

Geschwindigkeit: 13,23 km/h
Laufleistung: 4:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 11 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 11 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:07

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	24:13	4:50	1	-	12	4:29	5,00	24:13	4:50	1	-	12	4:29
Runde 2	3,00	12:57	4:18	1	-	8	1:47	8,00	37:10	4:38	1	-	8	6:16
Letzte Runde Ziel	9,50	39:57	4:12	1	-	12	6:21	17,50	1:17:07	4:24	1	-	11	12:37