



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Hellwig, Martin

Verein: SusOberaden
Startnummer: 71

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:31

Geschwindigkeit: 10,68 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 77 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 70 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 9(von 15)
Bestzeit in der Kategorie: 1:09:43

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	32:35	6:31	13	10:43	85	12:51	5,00	32:35	6:31	13	10:43	85	12:51
Runde 2	3,00	16:31	5:30	9	4:31	66	5:21	8,00	49:06	6:08	12	15:14	80	18:12
Letzte Runde Ziel	9,50	46:25	4:53	7	10:34	56	12:49	17,50	1:35:31	5:27	9	25:48	70	31:01