



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Khelifi, Birgit

Verein: Engelchen und Bengelchen
Startnummer: 6

Strecke: 17,50 km
Panorama-Walking / Nordic Walking

Kategorie:
Frauen

Gesamt-Zeit: 2:30:00

Geschwindigkeit: 6,80 km/h
Laufleistung: 8:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 17 (von 29)
Strecken-Platzierung/Frauen: 6 (von 12)
Bestzeit der Strecke: 1:56:28

Kategorie-Platzierung: 6(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:56:28

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	46:23	9:16	6	12:28	6	12:28	5,00	46:23	9:16	6	12:28	6	12:28
Runde 2	3,00	25:27	8:28	4	5:15	4	5:15	8,00	1:11:50	8:58	5	17:43	5	17:43
Letzte Runde Ziel	9,50	1:18:10	8:13	5	15:49	5	15:49	17,50	2:30:00	8:34	6	33:32	6	33:32