



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Jürgens, Klaus-Dieter

Verein: TC Kirchhunden
Startnummer: 560

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Senioren M75 (75 und älter)

Gesamt-Zeit: 57:34

Geschwindigkeit: 10,42 km/h
Laufleistung: 5:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 51 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 57:34

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	27:54	5:34	1	-	34	10:21	5,00	27:54	5:34	1	-	34	10:21
Letzte Runde Ziel	5,00	29:40	5:56	1	-	36	24:23	10,00	57:34	5:45	1	-	40	21:54