



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Hinkel, Roland**

Verein: TC Meschede  
Startnummer: 586

Strecke: 10,00 km  
Uferweglauf lang

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 54:08**

Geschwindigkeit: 11,08 km/h  
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 64)  
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 44)  
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 4(von 4)  
Bestzeit in der Kategorie: 42:00

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	fehlt!	-	-	-	-	-	5,00	-	-	-	-	-	-
Letzte Runde Ziel	5,00	54:08	10:49	4	33:00	43	48:51	10,00	54:08	5:24	4	12:08	34	18:28