



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Vierhaus, Udo

Verein: Team 4haus
Startnummer: 125

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:34:25

Geschwindigkeit: 10,80 km/h
Laufleistung: 5:24 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 73 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 66 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	30:18	6:03	7	5:16	72	10:34	5,00	30:18	6:03	7	5:16	72	10:34
Runde 2	3,00	16:55	5:38	8	2:57	75	5:45	8,00	47:13	5:54	7	8:13	73	16:19
Letzte Runde Ziel	9,50	47:12	4:58	7	7:25	61	13:36	17,50	1:34:25	5:23	6	15:26	66	29:55