



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Bohne, Dominik**

Verein: TEAM ARÜ  
Startnummer: 203

Strecke: 5,00 km  
Uferweglauf kurz

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 22:55**

Geschwindigkeit: 13,09 km/h  
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 10 (von 43)  
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 24)  
Bestzeit der Strecke: 18:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 22:55

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	11:10	4:28	1	-	7	1:43	2,50	11:10	4:28	1	-	7	1:43
Letzte Runde Ziel	2,50	11:45	4:42	1	-	8	2:43	5,00	22:55	4:35	1	-	8	4:26