



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Jolmes, Oliver

Verein: TEAM ARÜ
Startnummer: 216

Strecke: 5,00 km
Uferweglauf kurz

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:00

Geschwindigkeit: 9,68 km/h
Laufleistung: 6:12 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 30 (von 43)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 18:29

Kategorie-Platzierung: 7(von 8)
Bestzeit in der Kategorie: 21:36

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	16:16	6:30	7	5:45	21	6:49	2,50	16:16	6:30	7	5:45	21	6:49
Letzte Runde Ziel	2,50	14:44	5:53	8	3:39	21	5:42	5,00	31:00	6:12	7	9:24	21	12:31