



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Siepe, Marion

Verein: TEAM ARÜ
Startnummer: 223

Strecke: 5,00 km
Uferweglauf kurz

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 32:41

Geschwindigkeit: 9,18 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 33 (von 43)
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 22:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 27:40

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,50	16:18	6:31	2	2:00	13	5:29	2,50	16:18	6:31	2	2:00	13	5:29
Letzte Runde Ziel	2,50	16:23	6:33	2	3:01	12	5:11	5,00	32:41	6:32	2	5:01	11	10:40