



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Stecken, Jan**

Verein: TEAM ARÜ  
Startnummer: 225

Strecke: 5,00 km  
Uferweglauf kurz

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 33:01**

Geschwindigkeit: 9,09 km/h  
Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 43)  
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 24)  
Bestzeit der Strecke: 18:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)  
Bestzeit in der Kategorie: 20:25

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	16:26	6:34	2	6:29	23	6:59	2,50	16:26	6:34	2	6:29	23	6:59
Letzte Runde Ziel	2,50	16:35	6:37	2	6:07	24	7:33	5,00	33:01	6:36	2	12:36	24	14:32