



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Stecken, Jan

Verein: TEAM ARÜ
Startnummer: 225

Strecke: 5,00 km
Uferweglauf kurz

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:01

Geschwindigkeit: 9,09 km/h
Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 43)
Strecken-Platzierung/Männer: 24 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 18:29

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 20:25

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	2,50	16:26	6:34	2	6:29	23	6:59	2,50	16:26	6:34	2	6:29	23	6:59
Letzte Runde Ziel	2,50	16:35	6:37	2	6:07	24	7:33	5,00	33:01	6:36	2	12:36	24	14:32