



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

wilmes, nico

Verein: erwitte
Startnummer: 537

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:04

Geschwindigkeit: 11,10 km/h
Laufleistung: 5:25 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 43 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 32 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 50:40

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	26:57	5:23	2	1:46	30	9:24	5,00	26:57	5:23	2	1:46	30	9:24
Letzte Runde Ziel	5,00	27:07	5:25	2	1:38	29	21:50	10,00	54:04	5:24	2	3:24	32	18:24