



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Jolmes, Bettina

Verein: TEAM ARÜ
Startnummer: 215

Strecke: 5,00 km
Uferweglauf kurz

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:01

Geschwindigkeit: 9,09 km/h
Laufleistung: 6:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 43)
Strecken-Platzierung/Frauen: 13 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 22:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 29:56

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,50	16:17	6:30	2	1:19	12	5:28	2,50	16:17	6:30	2	1:19	12	5:28
Letzte Runde Ziel	2,50	16:44	6:41	2	1:46	13	5:32	5,00	33:01	6:36	2	3:05	13	11:00