



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Miller, Ina

Verein: TEAM ARÜ
Startnummer: 219

Strecke: 5,00 km
Uferweglauf kurz

Kategorie:
Frauen (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 34:25

Geschwindigkeit: 8,72 km/h
Laufleistung: 6:53 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 43)
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 22:01

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 27:45

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,50	16:58	6:47	3	3:16	16	6:09	2,50	16:58	6:47	3	3:16	16	6:09
Letzte Runde Ziel	2,50	17:27	6:58	3	3:24	15	6:15	5,00	34:25	6:52	3	6:40	16	12:24