



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Krause, Joachim

Verein: Team Erdinger
Startnummer: 188

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:44:13

Geschwindigkeit: 9,79 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 105 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 85 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 15(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:25

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	33:52	6:46	15	9:57	89	14:08	5,00	33:52	6:46	15	9:57	89	14:08
Runde 2	3,00	18:23	6:07	15	5:06	85	7:13	8,00	52:15	6:31	15	15:03	86	21:21
Letzte Runde Ziel	9,50	51:58	5:28	14	13:45	78	18:22	17,50	1:44:13	5:57	15	28:48	85	39:43