



3. Hennesee Panoramalauf
Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Krause, Martina

Verein: Team Erdinger
Startnummer: 187

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:44:13

Geschwindigkeit: 10,08 km/h
Laufleistung: 5:58 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 106 (von 123)
Strecken-Platzierung/Frauen: 21 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 1:19:22

Kategorie-Platzierung: 4(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 1:19:22

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	33:53	6:46	3	9:07	19	9:07	5,00	33:53	6:46	3	9:07	19	9:07
Runde 2	3,00	18:23	6:07	3	4:26	19	4:26	8,00	52:16	6:31	3	13:33	19	13:33
Letzte Runde Zie	9,50	51:57	5:28	2	11:18	18	12:27	17,50	1:44:13	5:57	4	24:51	21	24:51