



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Scholz, Detlef

Verein: Team Wikinger
Startnummer: 179

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:33:55

Geschwindigkeit: 11,18 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 68 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 10(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:25

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	29:02	5:48	11	5:07	61	9:18	5,00	29:02	5:48	11	5:07	61	9:18
Runde 2	3,00	16:25	5:28	11	3:08	65	5:15	8,00	45:27	5:40	11	8:15	65	14:33
Letzte Runde Ziel	9,50	48:28	5:06	10	10:15	66	14:52	17,50	1:33:55	5:22	10	18:30	62	29:25