



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Vierhaus, Detlev

Verein: team-4haus
Startnummer: 227

Strecke: 5,00 km
Uferweglauf kurz

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:01

Geschwindigkeit: 9,99 km/h
Laufleistung: 6:00 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 27 (von 43)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 24)
Bestzeit der Strecke: 18:29

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 30:01

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split	Split	Split	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.	Gesamt	Gesamt	Gesamt	Platz	Rückst.	Platz	Rückst.
	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer	km	Zeit	min/km	Kat.	Kat.	Männer	Männer
Runde 1	2,50	15:08	6:03	1	-	20	5:41	2,50	15:08	6:03	1	-	20	5:41
Letzte Runde Ziel	2,50	14:53	5:57	1	-	22	5:51	5,00	30:01	6:00	1	-	20	11:32