



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

Hirsch, Rosa

Verein: team-4haus  
Startnummer: 212

Strecke: 5,00 km  
Uferweglauf kurz

Kategorie:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 30:02

Geschwindigkeit: 9,99 km/h  
Laufleistung: 6:01 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 28 (von 43)  
Strecken-Platzierung/Frauen: 8 (von 19)  
Bestzeit der Strecke: 22:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)  
Bestzeit in der Kategorie: 30:02

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,50	15:02	6:00	1	-	10	4:13	2,50	15:02	6:00	1	-	10	4:13
Letzte Runde Ziel	2,50	15:00	6:00	1	-	8	3:48	5,00	30:02	6:00	1	-	8	8:01