



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Hufnagel, Stefan

Verein: Eslohe
Startnummer: 74

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:55

Geschwindigkeit: 12,15 km/h
Laufleistung: 4:48 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 36 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 7(von 12)
Bestzeit in der Kategorie: 1:04:30

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	26:30	5:17	7	6:46	37	6:46	5,00	26:30	5:17	7	6:46	37	6:46
Runde 2	3,00	14:44	4:54	7	3:34	38	3:34	8,00	41:14	5:09	7	10:20	37	10:20
Letzte Runde Ziel	9,50	42:41	4:29	7	9:05	35	9:05	17,50	1:23:55	4:47	7	19:25	36	19:25