



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Hoffmann, Gudrun

Verein: team-4haus
Startnummer: 213

Strecke: 5,00 km
Uferweglauf kurz

Kategorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 33:34

Geschwindigkeit: 8,94 km/h
Laufleistung: 6:43 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 39 (von 43)
Strecken-Platzierung/Frauen: 15 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 22:01

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 33:34

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,50	16:43	6:41	1	-	14	5:54	2,50	16:43	6:41	1	-	14	5:54
Letzte Runde Ziel	2,50	16:51	6:44	1	-	14	5:39	5,00	33:34	6:42	1	-	15	11:33