



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Jäckel, Norbert

Verein: TGH Wetter
Startnummer: 76

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:35:40

Geschwindigkeit: 10,66 km/h
Laufleistung: 5:28 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 80 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 72 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:10

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	29:09	5:49	2	0:45	63	9:25	5,00	29:09	5:49	2	0:45	63	9:25
Runde 2	3,00	16:54	5:37	4	1:21	74	5:44	8,00	46:03	5:45	3	2:06	67	15:09
Letzte Runde Ziel	9,50	49:37	5:13	4	4:24	71	16:01	17,50	1:35:40	5:28	4	6:30	72	31:10