



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Chrobok, Rainer**

Verein: TGH Wetter  
Startnummer: 62

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:23:27**

Geschwindigkeit: 12,22 km/h  
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 123)  
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 98)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	25:34	5:06	3	0:32	26	5:50	5,00	25:34	5:06	3	0:32	26	5:50
Runde 2	3,00	14:50	4:56	4	0:52	40	3:40	8,00	40:24	5:02	3	1:24	31	9:30
Letzte Runde Ziel	9,50	43:03	4:31	4	3:16	38	9:27	17,50	1:23:27	4:46	3	4:28	33	18:57