



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Chrobok, Rainer

Verein: TGH Wetter
Startnummer: 62

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:27

Geschwindigkeit: 12,22 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 36 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 33 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 3(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:59

| Kontrolle | Teilstreckenwertung | | | | | | | Gesamtwertung | | | | | | |
|-------------------|---------------------|------------|--------------|------------|--------------|--------------|----------------|---------------|-------------|---------------|------------|--------------|--------------|----------------|
| | Split km | Split Zeit | Split min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer | Gesamt km | Gesamt Zeit | Gesamt min/km | Platz Kat. | Rückst. Kat. | Platz Männer | Rückst. Männer |
| Runde 1 | 5,00 | 25:34 | 5:06 | 3 | 0:32 | 26 | 5:50 | 5,00 | 25:34 | 5:06 | 3 | 0:32 | 26 | 5:50 |
| Runde 2 | 3,00 | 14:50 | 4:56 | 4 | 0:52 | 40 | 3:40 | 8,00 | 40:24 | 5:02 | 3 | 1:24 | 31 | 9:30 |
| Letzte Runde Ziel | 9,50 | 43:03 | 4:31 | 4 | 3:16 | 38 | 9:27 | 17,50 | 1:23:27 | 4:46 | 3 | 4:28 | 33 | 18:57 |