



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Timmerman, Rene

Verein: TGH Wetter
Startnummer: 121

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:31:17

Geschwindigkeit: 11,17 km/h
Laufleistung: 5:13 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 65 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 59 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 1:29:10

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	29:12	5:50	3	0:48	65	9:28	5,00	29:12	5:50	3	0:48	65	9:28
Runde 2	3,00	15:36	5:12	2	0:03	57	4:26	8,00	44:48	5:35	2	0:51	62	13:54
Letzte Runde Ziel	9,50	46:29	4:53	2	1:16	58	12:53	17,50	1:31:17	5:12	2	2:07	59	26:47