



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

#### Scheschonka, Claus

Verein: TGH Wetter  
Startnummer: 108

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:29:54

Geschwindigkeit: 11,35 km/h  
Laufleistung: 5:08 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 61 (von 123)  
Strecken-Platzierung/Männer: 55 (von 98)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 5(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	27:33	5:30	5	2:31	48	7:49	5,00	27:33	5:30	5	2:31	48	7:49
Runde 2	3,00	15:31	5:10	5	1:33	53	4:21	8,00	43:04	5:23	5	4:04	49	12:10
Letzte Runde Ziel	9,50	46:50	4:55	6	7:03	59	13:14	17,50	1:29:54	5:08	5	10:55	55	25:24