



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

Herting, Jörg

Verein: Tri Cops  
Startnummer: 178

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:42

Geschwindigkeit: 12,19 km/h  
Laufleistung: 4:47 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 38 (von 123)  
Strecken-Platzierung/Männer: 35 (von 98)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 9(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:43

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	26:57	5:23	9	4:24	42	7:13	5,00	26:57	5:23	9	4:24	42	7:13
Runde 2	3,00	14:20	4:46	10	1:48	30	3:10	8,00	41:17	5:09	9	6:12	39	10:23
Letzte Runde Ziel	9,50	42:25	4:27	9	5:14	31	8:49	17,50	1:23:42	4:46	9	10:59	35	19:12