



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Luther, Anke

Verein: Tri Sport Menden
Startnummer: 93

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:38:28

Geschwindigkeit: 10,66 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 96 (von 123)
Strecken-Platzierung/Frauen: 17 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 1:19:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:38:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	31:43	6:20	1	-	13	6:57	5,00	31:43	6:20	1	-	13	6:57
Runde 2	3,00	17:24	5:47	1	-	14	3:27	8,00	49:07	6:08	1	-	14	10:24
Letzte Runde Zie	9,50	49:21	5:11	2	0:48	12	9:51	17,50	1:38:28	5:37	2	0:01	17	19:06