



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Zimmermann, Franka

Verein: Tri Sport Menden
Startnummer: 132

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:24:34

Geschwindigkeit: 12,42 km/h
Laufleistung: 4:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 41 (von 123)

Strecken-Platzierung/Frauen: 4 (von 25)

Bestzeit der Strecke: 1:19:22

Kategorie-Platzierung: 3(von 5)

Bestzeit in der Kategorie: 1:19:34

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	26:51	5:22	3	1:18	5	2:05	5,00	26:51	5:22	3	1:18	5	2:05
Runde 2	3,00	14:38	4:52	3	0:19	4	0:41	8,00	41:29	5:11	3	1:29	5	2:46
Letzte Runde Zie	9,50	43:05	4:32	3	3:35	4	3:35	17,50	1:24:34	4:49	3	5:00	4	5:12