



### 3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Armbrust, Lennart**

Verein: Essen  
Startnummer: 54

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Männer (20-29 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:25:03**

Geschwindigkeit: 11,99 km/h  
Laufleistung: 4:52 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 44 (von 123)  
Strecken-Platzierung/Männer: 40 (von 98)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 9)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:21

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	26:21	5:16	6	2:11	36	6:37	5,00	26:21	5:16	6	2:11	36	6:37
Runde 2	3,00	14:51	4:57	6	1:40	41	3:41	8,00	41:12	5:09	5	3:50	36	10:18
Letzte Runde Ziel	9,50	43:51	4:36	6	5:52	44	10:15	17,50	1:25:03	4:51	6	9:42	40	20:33