



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Kemper, Christoph

Verein: Tri Sport Menden
Startnummer: 81

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:19:31

Geschwindigkeit: 12,83 km/h
Laufleistung: 4:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 21 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 20 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 5(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:43

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	24:45	4:57	5	2:12	18	5:01	5,00	24:45	4:57	5	2:12	18	5:01
Runde 2	3,00	13:51	4:36	4	1:19	18	2:41	8,00	38:36	4:49	5	3:31	19	7:42
Letzte Runde Ziel	9,50	40:55	4:18	5	3:44	22	7:19	17,50	1:19:31	4:32	5	6:48	20	15:01