



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

Haupt, Kai

Verein: Tri Team Hagen  
Startnummer: 69

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:21:12

Geschwindigkeit: 12,56 km/h  
Laufleistung: 4:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 29 (von 123)  
Strecken-Platzierung/Männer: 27 (von 98)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 5(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:25

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	25:39	5:07	4	1:44	27	5:55	5,00	25:39	5:07	4	1:44	27	5:55
Runde 2	3,00	14:29	4:49	5	1:12	33	3:19	8,00	40:08	5:00	4	2:56	29	9:14
Letzte Runde Ziel	9,50	41:04	4:19	5	2:51	24	7:28	17,50	1:21:12	4:38	5	5:47	27	16:42