



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Vielhaber, Ralf**

Verein: Triathlon Team Witten  
Startnummer: 587

Strecke: 10,00 km  
Uferweglauf lang

Kategorie:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 45:59**

Geschwindigkeit: 13,05 km/h  
Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 64)  
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 44)  
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 40:23

#### Zwischenzeiten

#### Teilstreckenwertung

#### Gesamtwertung

Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	23:09	4:37	4	3:12	19	5:36	5,00	23:09	4:37	4	3:12	19	5:36
Letzte Runde Ziel	5,00	22:50	4:33	4	2:24	18	17:33	10,00	45:59	4:35	5	5:36	22	10:19