



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Vielhaber, Ralf

Verein: Triathlon Team Witten
Startnummer: 587

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:59

Geschwindigkeit: 13,05 km/h
Laufleistung: 4:36 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 24 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 22 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 5(von 6)
Bestzeit in der Kategorie: 40:23

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	23:09	4:37	4	3:12	19	5:36	5,00	23:09	4:37	4	3:12	19	5:36
Letzte Runde Ziel	5,00	22:50	4:33	4	2:24	18	17:33	10,00	45:59	4:35	5	5:36	22	10:19