



3. Hennesee Panoramalauf

Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Hakenes, Christian

Verein: Trifinish Münster
Startnummer: 165

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:15:21

Geschwindigkeit: 13,54 km/h
Laufleistung: 4:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 8 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 8 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:21

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	24:11	4:50	2	0:01	10	4:27	5,00	24:11	4:50	2	0:01	10	4:27
Runde 2	3,00	13:11	4:23	1	-	9	2:01	8,00	37:22	4:40	1	-	10	6:28
Letzte Runde Ziel	9,50	37:59	3:59	1	-	7	4:23	17,50	1:15:21	4:18	1	-	8	10:51