



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Quitschorek, Martin

Verein: Trifun Hennesee
Startnummer: 15

Strecke: 17,50 km
Panorama-Walking / Nordic Walking

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 2:27:49

Geschwindigkeit: 6,90 km/h
Laufleistung: 8:27 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 14 (von 29)
Strecken-Platzierung/Männer: 9 (von 17)
Bestzeit der Strecke: 1:36:41

Kategorie-Platzierung: 9(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:36:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	41:05	8:13	8	10:33	8	10:33	5,00	41:05	8:13	8	10:33	8	10:33
Runde 2	3,00	26:19	8:46	9	9:23	9	9:23	8,00	1:07:24	8:25	8	19:54	8	19:54
Letzte Runde Ziel	9,50	1:20:25	8:27	11	31:14	11	31:14	17,50	2:27:49	8:26	9	51:08	9	51:08