



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Nolte, Petra

Verein: Trifun Hennesee
Startnummer: 232

Strecke: 5,00 km
Uferweglauf kurz

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 31:53

Geschwindigkeit: 9,41 km/h
Laufleistung: 6:23 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 32 (von 43)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 19)
Bestzeit der Strecke: 22:01

Kategorie-Platzierung: 2(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 30:02

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	2,50	15:36	6:14	2	0:38	11	4:47	2,50	15:36	6:14	2	0:38	11	4:47
Letzte Runde Ziel	2,50	16:17	6:30	2	1:13	11	5:05	5,00	31:53	6:22	2	1:51	10	9:52