



3. Hennesee Panoramalauf
Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Löher, Andre

Verein: TriFun Hennesee
Startnummer: 518

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 38:17

Geschwindigkeit: 15,67 km/h
Laufleistung: 3:50 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 3 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 3 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 5)
Bestzeit in der Kategorie: 37:23

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	18:59	3:47	2	0:13	3	1:26	5,00	18:59	3:47	2	0:13	3	1:26
Letzte Runde Ziel	5,00	19:18	3:51	2	0:41	4	14:01	10,00	38:17	3:49	2	0:54	3	2:37