



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Held, Torben Jonas

Verein: FC Fatih Türkgücü Meschede
Startnummer: 70

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Männer (20-29 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:24:24

Geschwindigkeit: 12,09 km/h
Laufleistung: 4:49 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 37 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 9)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:21

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	26:14	5:14	4	2:04	34	6:30	5,00	26:14	5:14	4	2:04	34	6:30
Runde 2	3,00	14:38	4:52	5	1:27	37	3:28	8,00	40:52	5:06	4	3:30	34	9:58
Letzte Runde Ziel	9,50	43:32	4:34	5	5:33	43	9:56	17,50	1:24:24	4:49	4	9:03	37	19:54