



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Petri, Sonja

Verein: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten
Startnummer: 100

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:38:27

Geschwindigkeit: 10,36 km/h
Laufleistung: 5:38 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 95 (von 123)
Strecken-Platzierung/Frauen: 16 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 1:19:22

Kategorie-Platzierung: 1(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 1:38:27

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	32:15	6:27	2	0:32	15	7:29	5,00	32:15	6:27	2	0:32	15	7:29
Runde 2	3,00	17:39	5:52	2	0:15	16	3:42	8,00	49:54	6:14	2	0:47	16	11:11
Letzte Runde Ziel	9,50	48:33	5:06	1	-	8	9:03	17,50	1:38:27	5:37	1	-	16	19:05