



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Sattler, Carsten**

Verein: Tritus SV Neptun Neheim-Hüsten  
Startnummer: 106

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:24:50**

Geschwindigkeit: 12,02 km/h  
Laufleistung: 4:51 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 42 (von 123)  
Strecken-Platzierung/Männer: 38 (von 98)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 6(von 17)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:25

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	26:31	5:18	6	2:36	38	6:47	5,00	26:31	5:18	6	2:36	38	6:47
Runde 2	3,00	14:48	4:56	6	1:31	39	3:38	8,00	41:19	5:09	6	4:07	40	10:25
Letzte Runde Ziel	9,50	43:31	4:34	7	5:18	42	9:55	17,50	1:24:50	4:50	6	9:25	38	20:20