



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Wandmacher, Dorothee

Verein: TSV Bigge-Olsberg
Startnummer: 567

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 54:24

Geschwindigkeit: 11,03 km/h
Laufleistung: 5:26 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 45 (von 64)
Strecken-Platzierung/Frauen: 11 (von 20)
Bestzeit der Strecke: 40:46

Kategorie-Platzierung: 3(von 3)
Bestzeit in der Kategorie: 49:14

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	27:32	5:30	3	3:31	11	7:26	5,00	27:32	5:30	3	3:31	11	7:26
Letzte Runde Ziel	5,00	26:52	5:22	3	1:39	9	6:12	10,00	54:24	5:26	3	5:10	11	13:38