



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Schwabedissen, Bernd

Verein: TSV Oerlinghausen
Startnummer: 43

Strecke: 17,50 km
Panorama-Walking / Nordic Walking

Kategorie:
Männer

Gesamt-Zeit: 1:54:30

Geschwindigkeit: 8,91 km/h
Laufleistung: 6:32 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 2 (von 29)

Strecken-Platzierung/Männer: 2 (von 17)

Bestzeit der Strecke: 1:36:41

Kategorie-Platzierung: 2(von 17)

Bestzeit in der Kategorie: 1:36:41

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	33:52	6:46	2	3:20	2	3:20	5,00	33:52	6:46	2	3:20	2	3:20
Runde 2	3,00	20:12	6:44	3	3:16	3	3:16	8,00	54:04	6:45	2	6:34	2	6:34
Letzte Runde Ziel	9,50	1:00:26	6:21	3	11:15	3	11:15	17,50	1:54:30	6:32	2	17:49	2	17:49