



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Brinkmann, Ernst

Verein: TSV Rüthen
Startnummer: 136

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:10

Geschwindigkeit: 12,63 km/h
Laufleistung: 4:45 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 34 (von 123)

Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 1(von 2)

Bestzeit in der Kategorie: 1:23:10

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	26:10	5:14	1	-	33	6:26	5,00	26:10	5:14	1	-	33	6:26
Runde 2	3,00	14:28	4:49	1	-	32	3:18	8,00	40:38	5:04	1	-	32	9:44
Letzte Runde Ziel	9,50	42:32	4:28	1	-	32	8:56	17,50	1:23:10	4:45	1	-	31	18:40