



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Kuelkens, Stephanie

Verein: TSV Weeze
Startnummer: 157

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:37:33

Geschwindigkeit: 10,46 km/h
Laufleistung: 5:34 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 84 (von 123)
Strecken-Platzierung/Frauen: 10 (von 25)
Bestzeit der Strecke: 1:19:22

Kategorie-Platzierung: 2(von 2)
Bestzeit in der Kategorie: 1:35:33

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Frauer	Rückst. Frauen
Runde 1	5,00	31:02	6:12	1	-	12	6:16	5,00	31:02	6:12	1	-	12	6:16
Runde 2	3,00	16:50	5:36	1	-	9	2:53	8,00	47:52	5:59	1	-	11	9:09
Letzte Runde Zie	9,50	49:41	5:13	2	3:08	13	10:11	17,50	1:37:33	5:34	2	2:00	10	18:11