



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Nagel, Christey

Verein: ACsingham
Startnummer: 183

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:44:07

Geschwindigkeit: 9,80 km/h
Laufleistung: 5:57 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 104 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 84 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 14(von 17)
Bestzeit in der Kategorie: 1:15:25

Kontrolle	Teilstreckenwertung							Gesamtwertung						
	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	36:39	7:19	17	12:44	94	16:55	5,00	36:39	7:19	17	12:44	94	16:55
Runde 2	3,00	17:26	5:48	13	4:09	80	6:16	8,00	54:05	6:45	16	16:53	90	23:11
Letzte Runde Zie	9,50	50:02	5:15	12	11:49	75	16:26	17,50	1:44:07	5:56	14	28:42	84	39:37