



3. Hennesee Panoramalauf
Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

von Heydebrand, Klaus

Verein: FC Remblinghausen
Startnummer: 126

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:23:31

Geschwindigkeit: 12,21 km/h
Laufleistung: 4:46 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 37 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 34 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 4(von 10)
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:59

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	26:08	5:13	4	1:06	31	6:24	5,00	26:08	5:13	4	1:06	31	6:24
Runde 2	3,00	14:32	4:50	3	0:34	35	3:22	8,00	40:40	5:04	4	1:40	33	9:46
Letzte Runde Ziel	9,50	42:51	4:30	3	3:04	37	9:15	17,50	1:23:31	4:46	4	4:32	34	19:01