



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Weber, Heiko**

Verein: TuS 45/53 Heessen  
Startnummer: 128

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:27:07**

Geschwindigkeit: 11,71 km/h  
Laufleistung: 4:59 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 53 (von 123)  
Strecken-Platzierung/Männer: 48 (von 98)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 13(von 21)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:43

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	29:04	5:48	17	6:31	62	9:20	5,00	29:04	5:48	17	6:31	62	9:20
Runde 2	3,00	15:27	5:08	14	2:55	50	4:17	8,00	44:31	5:33	16	9:26	59	13:37
Letzte Runde Ziel	9,50	42:36	4:29	10	5:25	34	9:00	17,50	1:27:07	4:58	13	14:24	48	22:37