



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Besler, Karl-Heinz

Verein: TUS Breckerfeld
Startnummer: 505

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Gesamt-Zeit: 53:12

Geschwindigkeit: 11,28 km/h
Laufleistung: 5:19 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 40 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 31 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 1(von 1)
Bestzeit in der Kategorie: 53:12

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	26:58	5:23	1	-	32	9:25	5,00	26:58	5:23	1	-	32	9:25
Letzte Runde Ziel	5,00	26:14	5:14	1	-	26	20:57	10,00	53:12	5:19	1	-	31	17:32