



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Ordelheide, Heinrich

Verein: TUS Brockhagen
Startnummer: 98

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:43:28

Geschwindigkeit: 10,15 km/h
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 123)

Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 98)

Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)

Bestzeit in der Kategorie: 1:18:59

Zwischenzeiten

Teilstreckenwertung

Gesamtwertung

| Kontrolle | Split | Split | Split | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. | Gesamt | Gesamt | Gesamt | Platz | Rückst. | Platz | Rückst. |
|-------------------|-------|-------|--------|-------|---------|--------|---------|--------|---------|--------|-------|---------|--------|---------|
| | km | Zeit | min/km | Kat. | Kat. | Männer | Männer | | | | km | Zeit | min/km | Kat. |
| Runde 1 | 5,00 | 31:35 | 6:18 | 8 | 6:33 | 80 | 11:51 | 5,00 | 31:35 | 6:18 | 8 | 6:33 | 80 | 11:51 |
| Runde 2 | 3,00 | 17:55 | 5:58 | 9 | 3:57 | 82 | 6:45 | 8,00 | 49:30 | 6:11 | 9 | 10:30 | 81 | 18:36 |
| Letzte Runde Ziel | 9,50 | 53:58 | 5:40 | 9 | 14:11 | 83 | 20:22 | 17,50 | 1:43:28 | 5:54 | 9 | 24:29 | 82 | 38:58 |