



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

**Ordelheide, Heinrich**

Verein: TUS Brockhagen  
Startnummer: 98

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

**Gesamt-Zeit: 1:43:28**

Geschwindigkeit: 9,86 km/h  
Laufleistung: 5:55 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 102 (von 123)  
Strecken-Platzierung/Männer: 82 (von 98)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 9(von 10)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:18:59

Zwischenzeiten				Teilstreckenwertung				Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	31:35	6:18	8	6:33	80	11:51	5,00	31:35	6:18	8	6:33	80	11:51
Runde 2	3,00	17:55	5:58	9	3:57	82	6:45	8,00	49:30	6:11	9	10:30	81	18:36
Letzte Runde Ziel	9,50	53:58	5:40	9	14:11	83	20:22	17,50	1:43:28	5:54	9	24:29	82	38:58