



### 3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

#### Detailauswertung

Lenze, David

Verein: TUS Heinrichsthal Wehrstapel  
Startnummer: 88

Strecke: 17,50 km  
Panorama Lauf

Kategorie:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:18:52

Geschwindigkeit: 12,93 km/h  
Laufleistung: 4:31 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 15 (von 123)  
Strecken-Platzierung/Männer: 15 (von 98)  
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 2(von 6)  
Bestzeit in der Kategorie: 1:17:07

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung				Gesamtwertung							
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	24:18	4:51	2	0:05	14	4:34	5,00	24:18	4:51	2	0:05	14	4:34
Runde 2	3,00	13:45	4:34	2	0:48	16	2:35	8,00	38:03	4:45	2	0:53	13	7:09
Letzte Runde Ziel	9,50	40:49	4:17	2	0:52	20	7:13	17,50	1:18:52	4:30	2	1:45	15	14:22