



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Luckey, Michael

Verein: TuS Heinrichsthal-Wehrstapel
Startnummer: 89

Strecke: 17,50 km
Panorama Lauf

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 1:33:55

Geschwindigkeit: 10,86 km/h
Laufleistung: 5:22 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 69 (von 123)
Strecken-Platzierung/Männer: 62 (von 98)
Bestzeit der Strecke: 1:04:30

Kategorie-Platzierung: 16(von 21)
Bestzeit in der Kategorie: 1:12:43

Zwischenzeiten			Teilstreckenwertung					Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	30:18	6:03	18	7:45	72	10:34	5,00	30:18	6:03	18	7:45	72	10:34
Runde 2	3,00	17:12	5:44	18	4:40	77	6:02	8,00	47:30	5:56	18	12:25	75	16:36
Letzte Runde Ziel	9,50	46:25	4:53	16	9:14	56	12:49	17,50	1:33:55	5:22	16	21:12	62	29:25