



3. Hennesee Panoramalauf Meschede - Hennesee / 19.04.2015

Detailauswertung

Wiebke, Lars

Verein: TUS Jahn Werdohl
Startnummer: 561

Strecke: 10,00 km
Uferweglauf lang

Kategorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Gesamt-Zeit: 45:55

Geschwindigkeit: 13,07 km/h
Laufleistung: 4:35 min/km

Strecken-Platzierung/Gesamt: 23 (von 64)
Strecken-Platzierung/Männer: 21 (von 44)
Bestzeit der Strecke: 35:40

Kategorie-Platzierung: 2(von 4)
Bestzeit in der Kategorie: 41:48

Zwischenzeiten		Teilstreckenwertung						Gesamtwertung						
Kontrolle	Split km	Split Zeit	Split min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer	Gesamt km	Gesamt Zeit	Gesamt min/km	Platz Kat.	Rückst. Kat.	Platz Männer	Rückst. Männer
Runde 1	5,00	22:59	4:35	2	2:21	18	5:26	5,00	22:59	4:35	2	2:21	18	5:26
Letzte Runde Ziel	5,00	22:56	4:35	3	17:39	19	17:39	10,00	45:55	4:35	2	4:07	21	10:15